14.036 Palacinky s džemom - hlbokomrazené
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
palacinky mrazené	10,00	10,00	15,00	15,00	20,00	20,00	25,00	25,00
cukor práškový	0,40	0,40	0,60	0,60	0,70	0,70	0,80	0,80
džem	3,00	3,00	4,50	4,50	5,50	5,50	7,00	7,00
hmotnosť porcie v g	130		195		255		325	

Receptúra

Výrobný postup

Palacinky rozmrazíme, natrieme džemom pred podávaním, zrolujeme alebo preložíme na šatôčky a posypeme práškovým cukrom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	Mg	mg	mg
A	783	195	4,95	9,1	0,9	29,8	1,3	27,1	1,3	0,024	0,1	0,1	3,6	0,4
B	1175	293	6,52	10,1	1,5	39,9	1,9	34,4	0,9	0,032	0,1	0,1	3,9	0,6
C	1541	385	7,95	11,4	1,9	49,4	2,4	44,2	1,3	0,040	0,1	0,1	6,9	0,8
D	1894	473	9,20	13,5	2,4	59,9	2,7	52,2	1,4	0,050	0,2	0,2	8,5	0,9